

Муниципальное бюджетное учреждение
"Ийская средняя общеобразовательная школа"
ЛОЛ "Азас"

калорийного типа



Начальник лаборатории Соян А.И.
" " июля 2025 г

Меню на 17 июля 2025 г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углево г.	Калорийнос ккал
	1 день, 1 неделя					
	Завтрак					
КП-4з	Сыр порционный	30	7,0	8,9	0	107,5
54-3з-2020	Масло сливочное (порциями)	20	0,1	16,5	0,2	149,7
54-2к-2020	Каша манная молочная (сгущенное молоко)	300	9,6	2,2	68	329,7
54-2гн-2020	Какао со сгущенным молоком	200	4,8	2,9	11,4	90,5
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Завтрак	600,0	25,6	22,2	100,6	675,5
	Второй завтрак					
	Кефир	200,0	5,8	5	8	106
	Итого Второй завтрак	200,0	5,8	5,0	8,0	106,0
	Обед					
54-7з-2020	Икра из кабачков консервированная	60	1,1	5,3	4,6	71,1
54-1с-2020	Суп лапша с мясными консервами	300	13,6	10,1	23,5	239,1
54-3м-2020	Гречневая каша с мясными консервами	250	22,3	12,2	62	446,5
54-5гн-2020	Компот из кураги	200	2,9	0	45,1	192
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Обед	860,0	44,0	28,2	156,2	1054,3
	Полдник					
Пром.	Сок вишневый	200	1,4	0,4	22,8	100,4
Пром.	Слойка с повидлом	60	4,8	8,4	33,6	229,2
	Итого за Полдник	260,0	6,2	8,8	56,4	329,6
	Ужин					
54-2з-2020	Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	4,3	25,6
54-1м-2020	Рис с мясом тушеным	300	16,1	29,2	58,5	561,3
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Яблоко	250	1	1	24,5	111
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Ужин	860,0	23,5	30,9	117,5	841,8
	Второй ужин					
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Булка городская	60	4,6	1,4	32	159,6
	Итого за Второй ужин	260,0	5,0	1,4	41,2	197,9
	Итого за день	3040,0	110,1	96,5	479,9	3205,1

Повар: Куулар Е.В.

Медработник Амбаржи Ш.С.

Муниципальное бюджетное учреждение
"Ийская средняя общеобразовательная школа"

ПОП "Азас"
намоточного типа



Начальник лагеря *Соян А.И.*
"18" июля 2025 г

Меню на 18 июля 2025 г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углево г.	Калорийнос ккал
	2 день, 1 неделя					
	Завтрак					
КП-3з	Масло сливочное порционное	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-4з-2020	Сыр порционный	36	8,4	10,8	0	130,9
54-5к-2020	Каша ячневая молочная (сгущенное	300	8,5	2,4	63,8	311,3
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Завтрак	606,0	21,6	28,3	94,3	718,3
	Второй завтрак					
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6
	Итого Второй завтрак	200,0	1,0	0,0	25,4	105,6
	Обед					
54-6з-2020	Фасоль зерновая (консервированная)	100	7,3	0,3	21,2	116,5
54-2с-2020	Суп картофельный с рыбными	300	9,6	9,3	16,3	187,6
54-4м-2020	Макаронны с мясными консервами	250	19,8	11,4	59,6	420,7
54-3гн-2020	Кисель из концентрата	200	0	0	12,6	50,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Обед	900,0	40,8	21,6	130,7	880,7
	Полдник					
Пром.	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9
	Итого за Полдник	50,0	3,8	4,9	37,2	207,9
	Ужин					
54-7з-2020	Икра из кабачков консервированная	60	1,1	5,3	4,6	71,1
54-5м-2020	Картофель тушеный с мясными	400	14,7	10,1	41,4	315,1
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
Пром.	Банан	200	3	0	44,8	191,2
	Итого за Ужин	910,0	23,3	16,0	121,0	721,3
	Второй ужин					
Пром.	Печенье	60	4,5	7,1	44,6	260,3
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	28	116
	Итого за Второй ужин	260,0	5,5	7,1	72,6	376,3
	Итого за день	2926,0	96,0	77,9	481,2	3010,1

Повар: *Куулар* /Куулар Е.В./

Медработник *Амбаржи* /Амбаржи Ш.С./

Муниципальное бюджетное учреждение
"Ийская средняя общеобразовательная школа"
ЛОП "Агас"
наименование типа

Начальник лагеря



Меню на 19 июля 2025 г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углево г.	Калорийнос ккал
	3 день, 1 неделя					
	Завтрак					
КП-4з	Сыр порционный	30	7	8,9	0	107,5
54-3з-2020	Масло сливочное (порциями)	20	0,1	16,5	0,2	149,7
54-4к-2020	Каша рисовая молочная (сгущенное)	300	6,3	2,1	63,3	296,9
54-2гн-2020	Какао со сгущенным молоком	200	4,8	2,9	11,4	90,5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	580,0	20,5	30,6	89,7	714,9
	Второй завтрак					
	ряженка	200,0	5,8	5	8,4	108
	Итого Второй завтрак	200,0	5,8	5,0	8,4	108,0
	Обед					
54-5з-2020	Икра из баклажанов консервированная	60	1	8	3,1	88,1
54-3с-2020	Рассольник с мясными консервами	300	9,8	19,9	23,5	312,2
54-1г-2020	Картофельное пюре	250	7,1	3,4	41	222,8
54-6гн-2020	Компот из сухофруктов	200	1,1	0	41,3	169,7
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Обед	860,0	23,1	31,9	129,9	898,4
	Полдник					
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Батончик со злаками и молоком	50	3,3	5,5	35,9	205,9
	Итого за Полдник	250,0	4,3	5,7	56,1	292,5
	Ужин					
54-2з-2020	Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	4,3	25,6
54-3м-2020	Гречневая каша с мясными консервами	250	22,3	12,2	62	446,5
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
Пром.	Яблоко	250	1	1	24,5	111
	Итого за Ужин	810,0	29,7	13,9	121,0	727,0
	Второй ужин					
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Слойка с повидлом	100	8	14	56	382
	Итого за Второй ужин	300,0	8,4	14,0	65,2	420,3
	Итого за день	3000,0	91,8	101,1	470,3	3161,1

Повар: Куулар Е.В./

Медработник: Амбаржи Ш.С./

Муниципальное бюджетное учреждение
"Ийская средняя общеобразовательная школа"
ПОП "Агас"
наглядного типа

Начальник лагеря



Саян А.И./
"16" июля 2025 г

Меню на 20 июля 2025 г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углево г.	Калорийнос ккал
	4 день, 1 неделя					
	Завтрак					
КП-3з	Масло сливочное порционное	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-4з-2020	Сыр порционный	36	8,4	10,8	0	130,9
54-3к-2020	Каша пшеничная молочная с	300	8,4	2,8	64,9	318
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Завтрак	606,0	21,5	28,7	95,4	725,0
	Второй завтрак					
Пром.	Сок вишневый	200	1,4	0,4	22,8	100,4
	Итого Второй завтрак	200,0	1,4	0,4	22,8	100,4
	Обед					
54-6з-2020	Фасоль зерновая (консервированная)	100	7,3	0,3	21,2	116,5
64-4с-2020	Борщ из свежей капусты с мясными	350	10,1	23,4	16,2	316
КП-10м	Каша перловая с курицей тушеной	300	28,8	9,5	48,7	395,4
54-3гн-2020	Кисель из концентрата	200	0	0	12,6	50,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Обед	1000,0	50,3	33,8	119,7	983,8
	Полдник					
Пром.	Галеты	50	4,9	5,1	32,8	196,5
	Итого за Полдник	50,0	4,9	5,1	32,8	196,5
	Ужин					
54-2г-2020	Овощное рагу	300	5,5	10,8	28,2	232,3
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
Пром.	Банан	200	3	0	44,8	191,2
	Итого за Ужин	750,0	13,0	11,4	103,2	567,4
	Второй ужин					
Пром.	Булка городская	60	4,6	1,4	32	159,6
Пром.	Сок апельсиновый	200	1,4	0	26,6	112
	Итого за Второй ужин	260,0	6,0	1,4	58,6	271,6
	Итого за день	2866,0	97,1	80,8	432,5	2844,7

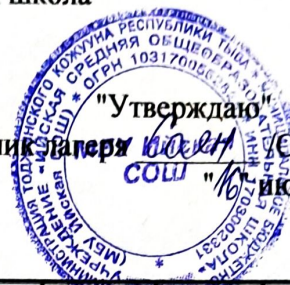
Повар: Куулар Е.В./

Медработник Амбаржи Ш.С./

Муниципальное бюджетное учреждение
"Ийская средняя общеобразовательная школа"

под "Агас"
накаточного типа

Начальник *Амбаржи И.С.* /Соян А.И./
"10" июля 2025 г



Меню на 21 июля 2025 г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углево г.	Калорийнос ккал
	5 день, 1 неделя					
	Завтрак					
КП-3з	Масло сливочное порционное	20	0,2	14,5	0,3	132,2
КП-4з	Сыр порционный	30	7	8,9	0	107,5
54-1к-2020	Каша кукурузная молочная (молоко	300	7,7	2,4	69	329
54-2гн-2020	Какао со сгущенным молоком	200	4,8	2,9	11,4	90,5
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Завтрак	600,0	23,8	29,3	101,7	764,8
	Второй завтрак					
	Кефир	200	5,8	5	8	106
	Итого Второй завтрак	200,0	5,8	5,0	8,0	106,0
	Обед					
54-5з-2020	Икра из баклажанов консервированная	60	1	8	3,1	88,1
54-1с-2020	Рассольник с мясными консервами	300	9,8	19,9	23,5	312,2
54-3м-2020	Гречневая каша с мясными консервами	250	22,3	12,2	62	446,5
54-4гн-2020	Компот из изюма	200	1	0	47,8	195,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Обед	860,0	38,2	40,7	157,4	1147,6
	Полдник					
Пром.	Ореховая смесь	35	6,1	19,1	5,2	217,2
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6
	Итого за Полдник	235,0	7,1	19,1	30,6	322,8
	Ужин					
КП-1з	Кукуруза сахарная консервированная	60	1,3	0,2	6,7	34,3
54-5м-2020	Картофель тушеный с мясными	400	14,7	10,1	41,4	315,1
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
Пром.	Яблоко	250	1	1	24,5	111
	Итого за Ужин	960,0	21,5	11,9	102,8	604,3
	Второй ужин					
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Печенье	60	4,5	7,1	44,6	260,3
	Итого за Второй ужин	260,0	4,9	7,1	53,8	298,6
	Итого за день	3115,0	101,3	113,1	454,3	3244,1

Повар: *Куулар Е.В.* /Куулар Е.В./

Медработник *Амбаржи И.С.* /Амбаржи И.С./

Муниципальное бюджетное учреждение
"Ийская средняя общеобразовательная школа"
ЛОЛ "Агас"
наименование типа

Начальник лагеря *Соян А.И.*

июля 2025 г



Меню на 22 июля 2025 г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углево г.	Калорийнос ккал
	6 день, 1 неделя					
	Завтрак					
КП-3з	Масло сливочное порционное	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-4з-2020	Сыр порционный	36	8,4	10,8	0	130,9
54-2к-2020	Каша манная молочная (сгущенное)	300	9,6	2,2	68	329,7
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Завтрак	606,0	22,7	28,1	98,5	736,7
	Второй завтрак					
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
	Итого Второй завтрак	200,0	1,0	0,2	20,2	86,6
	Обед					
54-1з-2020	Кукуруза сахарная консервированная	60	1,2	0,5	7,3	38,4
54-2с-2020	Суп картофельный с рыбными	300	9,6	9,3	16,3	187,6
54-2м-2020	Перловая каша с мясными консервами	300	22,4	11,8	86,4	541,5
54-5гн-2020	Компот из кураги	200	2,9	0	45,1	192
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Обед	910,0	40,2	22,2	176,1	1065,1
	Полдник					
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Сушка простая	60	6,5	0,8	41,3	198,3
	Итого за Полдник	260,0	6,9	0,8	50,5	236,6
	Ужин					
54-2з-2020	Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	4,3	25,6
54-1м-2020	Рис с мясом тушеным	300	16,1	29,2	58,5	561,3
КП-4гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Ужин	760,0	23,7	30,3	102,6	777,1
	Второй ужин					
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Булка городская	60	4,6	1,4	32	159,6
	Итого за Второй ужин	260,0	5,0	1,4	41,2	197,9
	Итого за день	2996,0	99,5	83,0	489,1	3100,0

Повар: *Куулар* /Куулар Е.В./

Медработник: *Амбаржи* Амбаржи Ш.С./

Муниципальное бюджетное учреждение
"Ийская средняя общеобразовательная школа"
ЛОЛ "С/Зас"
наименование типа

Начальник лагеря  Соян А.И./
10 июля 2025 г

Меню на 23 июля 2025 г

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углево	Калорийнос
		г.	г.	г.	г.	ккал
	7 день, 1 неделя					
	Завтрак					
54-3з-2020	Масло сливочное (порциями)	20	0,1	16,5	0,2	149,7
КП-4з	Сыр порционный	30	7	8,9	0	107,5
54-3к-2020	Каша пшенная молочная с курагой	500	14	4,6	108,1	530,1
54-2гн-2020	Какао со сгущенным молоком	200	4,8	2,9	11,4	90,5
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Завтрак	800,0	30,0	33,5	140,7	983,4
	Второй завтрак					
Пром.	ряженка	200	5,8	5	8,4	108
	Итого Второй завтрак	200,0	5,8	5,0	8,4	108,0
	Обед					
54-1з-2020	Кукуруза сахарная консервированная	60	1,2	0,5	7,3	38,4
54-5с-2020	Борщ с фасолью и мясными консервами	350	12,1	23,5	20,7	342,9
54-4м-2020	Макаронны с мясными консервами	250	19,8	11,4	59,6	420,7
54-3гн-2020	Кисель из концентрата	200	0	0	12,6	50,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
	Итого за Обед	910,0	37,2	36,0	121,2	957,9
	Полдник					
Пром.	Сок вишневый	200	1,4	0,4	22,8	100,4
	Хлебцы злаковые	50	5,6	7,9	33,2	226,4
	Итого за Полдник	250,0	7,0	8,3	56,0	326,8
	Ужин					
54-5з-2020	Икра из баклажанов консервированная	60	1	8	3,1	88,1
КП-1г	Картофельное пюре	250	7,1	3,1	34,9	195,7
КП-7м	Азу из говядины (мясные консервы)	120	14,7	18,3	2,1	231,4
54-1гн-2020	Чай с сахаром	200	0,4	0	9,2	38,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	50	4,1	0,6	21	105,6
Пром.	Груша	120	0,5	0,4	12,4	54,6
	Итого за Ужин	600,0	27,8	30,4	82,7	713,7
	Второй ужин					
Пром.	Сок апельсиновый	200	1,4	0	26,6	112
Пром.	Булка городская	60	4,6	1,4	32	159,6
	Итого за Второй ужин	260,0	6,0	1,4	58,6	271,6
	Итого за день	3220,0	113,8	114,6	467,6	3361,4

Повар: Куулар Е.В./Куулар Е.В./

Медработник: Амбаржи Ш.С./