

Муниципальное бюджетное учреждение
Ийская средняя общеобразовательная школа



Утверждаю
Директор МБУ Ийской СОШ
Куулар А.Э.
«25» *сентября* 2025

**План
мероприятий по профилактике суицидов и суицидального
поведения несовершеннолетних в МБУ Ийской СОШ на 2025-2026
годы**

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
I. Организация работы по профилактике суицидов и суицидального поведения в рамках мероприятий, направленных на раннее выявление суицидального поведения несовершеннолетних психолого-педагогическую и медико-социальную помощь, коррекцию, социально-психологическую реабилитацию несовершеннолетних			
1.1.	Издание приказов: - о мерах по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних; - о назначении ответственного по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних; - об организации психолого-медико-педагогического консилиума (ПМПК)	Сентябрь	Директор МБУ Ийской СОШ Куулар А.Э
1.2.	Составление и разработка общешкольного плана мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних	Сентябрь	Заместитель директора по ВР Хоядыр Ч.В
1.3.	Проведение педагогических советов «Педагогические аспекты и практический опыт работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних»	Ежеквартально	Заместитель директора по ВР Хоядыр Ч.В
1.4.	Проведение совещаний при директоре образовательных организаций: - о мерах профилактики суицидального поведения несовершеннолетних на учебный год; - о результатах работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних и семейного неблагополучия	Сентябрь Май	Директор МБУ Ийской СОШ Куулар А.Э

1.5.	Проведение совещаний при заместителе директора по ВР: -профилактика суицидального поведения несовершеннолетних и семейного неблагополучия; о работе классных руководителей по реализации плана индивидуального сопровождения и системы мер предотвращению случаев суицида среди детей и подростков	Сентябрь Май	Заместитель директора по ВР Хоядыр Ч.В
1.6.	Месячник психологической безопасности (проведение мероприятий для участников образовательного процесса, направленных по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, жестокому обращению с детьми, употребления психоактивными веществами и безопасному поведению; рисков и угроз современной интернет-среды среди несовершеннолетних)	Октябрь Март	Классные руководители, педагог-психолог Чульдум Д.М., социальный педагог Оттейбен Ч.Т
1.7.	Проведение психолого-педагогического консилиума по разработке индивидуальных программ сопровождения учащимся группы «риска» (ИПС классного руководителя, социального педагога, педагога-психолога)	Ежемесячно	Заместитель директора по ВР Хоядыр Ч.В руководители, педагог-психолог Чульдум Д.М. , социальный педагог Оттейбен Ч.Т, фельдшер школы Тажы Ч.Г (по согласованию)
1.8.	Составление письменных рекомендаций родителям (законным представителям, опекунам) об обращении в Центр психического здоровья детей и подростков РТ	По мере необходимости	Педагог-психолог Чульдум Д.М. , классные руководители
1.9.	Направление письменных рекомендаций об индивидуальном психологическом сопровождении опекаемых детей группы «риска» в отдел опеки и попечительства муниципальных образований РТ Министерства труда и социальной политики Республики Тыва	По мере необходимости	педагог-психолог Чульдум Д.М
1.10.	Проведение информационной кампании по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних, жестокого обращения с детьми в рамках деятельности «Студия родительского мастерства» и «Театр детско-родительских отношений»	Ежеквартально	классные руководители, педагог-психолог Чульдум Д.М. , социальный педагог Оттейбен Ч.Т,
1.11.	Информирование о психологической помощи для детей и подростков, и их родителям, оказавшихся в трудной жизненной ситуации в рамках круглосуточного телефона доверия (8-800-2000122)	Постоянно Ежемесячно	педагог-психолог Чульдум Д.М
1.12.	Оказание выездной экстренной психологической помощи и поддержки несовершеннолетним, совершившим попытку	По факту	педагог-психолог Чульдум Д.М

	суицида, а также одноклассникам, родственникам, и несовершеннолетним, находящимся в остром предсуициде, в состоянии депрессии		
1.13.	Проведение мероприятий по пропаганде идей добровольческого труда на благо психологического здоровья обучающихся, а также привлечения к полезной деятельности направленного на формирование и развитие социально-одобряемых жизненных ценностей подростков и молодежи к решению проблем нравственного и психологического характера через волонтерскую деятельность юных помощников педагога-психолога	Ежемесячно	педагог-психолог Чульдум Д.М
II. Методическое обеспечение работы специалистов по профилактике суицидального поведения, выявлению ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних			
2.1.	Повышение квалификации педагогических работников по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних «Психологические аспекты детского суицида: технологии работы и ранняя превенция»	Согласно по плану образовательных организаций	педагог-психолог Чульдум Д.М, социальный педагог Оттейбен Ч.Т, классные руководители, педагогические работники
2.2.	Участие в практико-ориентированных семинарах для педагогов-психологов, социальных педагогов, классных руководителей и педагогических работников «Суицидальное поведение в детском и подростковом возрасте: причины, факторы риска и их профилактика»	Ноябрь Март	педагог-психолог Чульдум Д.М, социальный педагог Оттейбен Ч.Т, классные руководители, педагогические работники
2.3.	Проведение учебно-методических семинаров, обучающих семинаров, лекторий для педагогического коллектива: -Профилактика конфликтных ситуаций в ученическом коллективе; -Психолого-возрастные особенности развития ребенка; -Методы работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних; -Выявление ранних суицидальных признаков несовершеннолетних.	Ежеквартально	педагог-психолог Чульдум Д.М
III. Организация работы с родителями по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних			
3.1.	Реализация программы родительского всеобуча по предупреждению возможного неблагополучия в поведении у ребенка «Заботливый родитель»	Ежемесячно	педагог-психолог Чульдум Д.М социальный педагог Оттейбен Ч.Т, классные руководители
3.2.	Подготовка и распространение буклетов и памяток для родителей и специалистов,	Ежеквартально	педагог-психолог Чульдум Д.М.

	работающих с несовершеннолетними по ознакомлению с признаками и ранними проявлениями суицидальных настроений, приемами профилактики и предупреждению суицидальных попыток		
3.3.	Проведение родительских собраний и лекторий, общешкольных родительских собраний, семинар-практикумов для опекунов по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних: -Роль семьи в сохранении психического здоровья ребенка; -Возрастные особенности подростков и их проявление в поведении; -Профилактика возникновения депрессивного состояния у детей; -Сигналы неблагополучия, признаки острых переживаний подростка, ребенка; -Влияние семейных кризисных ситуации на развитие личности	Ежеквартально	педагог-психолог Чульдум Д.М. классные руководители
3.4.	Проведение консультаций для родителей учащихся, оказавшихся в кризисной ситуации	Ежедневно по графику, согласно индивидуальному плану по индивидуальной программе сопровождения	педагог-психолог Чульдум Д.М.
IV. Организация работы с несовершеннолетними по профилактике суицидального поведения			
4.1.	Проведение классных часов, диспутов, дискуссии, мини-бесед с элементами тренинга, акции, конкурсов, тимбилдингов и тренинговых занятий, направленных на формирование антисуицидального поведения	Ежемесячно	педагог-психолог Чульдум Д.М. , классные руководители
4.2.	Проведение индивидуальных и групповых консультирования	Ежедневно по графику, согласно индивидуальному плану по индивидуальной программе сопровождения	педагог-психолог Чульдум Д.М.
4.3.	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	классные руководители, педагог-психолог Чульдум Д.М. социальный педагог Отейбен Ч.Т,
4.4.	Распространение информации о работе Службы Общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: «Психологическая помощь. Телефон доверия». Акция «телефон доверия в каждом дневнике».	Сентябрь	педагог-психолог Чульдум Д.М. классные руководители

4.5.	Мероприятия: -Психологическая акция «Жизнь прекрасна» среди 1-11 классов, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций. Оформление информационного стенда на тему: «Советы подросткам. Как бороться с депрессией».	Октябрь	педагог-психолог Чульдум Д.М. классные руководители
4.6.	Организовать работу по психолого-педагогическому сопровождению учащихся группы «риска» и детей, находящихся в кризисном состоянии и с высокой степенью суицидального риска	В течение учебного года	педагог-психолог Чульдум Д.М. социальный педагог Отейбен Ч.Т,
4.7.	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни»	октябрь, апрель	педагог-психолог Чульдум Д.М.
4.8.	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: «Счастье-это...» Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март	педагог-психолог Чульдум Д.М.
4.9.	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Ноябрь, Апрель	педагог-психолог Чульдум Д.М.